


5 días para ordenar tu guitarra y empezar a avanzar de verdad

Día 1 - Ordenar tu práctica

Bienvenido al reto. Hoy no vas a aprender un lick ni una escala nueva. Hoy vas a **ordenar tu práctica**, porque sin orden no hay progreso real.

Objetivo del Día 1

· Detectar por qué no estás avanzando · Entender **qué sí** y **qué no** practicar · Organizar tu tiempo para que cada minuto cuente

 **Resultado esperado:** claridad total sobre qué trabajar y qué dejar de hacer.

Las 4 áreas clave del guitarrista

Todo guitarrista que progresa trabaja estas **4 áreas**. El problema es que la mayoría:


- practica solo 1 o 2
- las mezcla sin criterio
- o les dedica tiempo de más a cosas que no lo necesitan


Vamos una por una.

1) Técnica

Es **cómo** tocás.

Incluye: · coordinación mano derecha / izquierda · limpieza · control · velocidad (bien trabajada)

 Error común: practicar técnica todo el tiempo sin contexto musical.

 Técnica bien usada = tocar mejor lo que ya sabés.

2) Teoría aplicada a la guitarra

No es memorizar reglas. Es **entender lo que tocás en el mástil.**

Incluye: · escalas · acordes · arpeggios · relación acorde—escala

✗ Error común: estudiar teoría sin llevarla al instrumento.

✓ Teoría aplicada = no perderte cuando improvisás o aprendés un tema.

3 Repertorio

Son las canciones, riffs y solos que tocás.

Incluye: · aprender temas completos · estudiar solos · analizar riffs

✗ Error común: aprender canciones sin sacar nada de ellas.

✓ Repertorio bien trabajado = técnica + teoría en contexto real.

4 Improvisación

Es **crear música en tiempo real.**

Incluye: · frases · ritmo · silencios · intención

✗ Error común: correr escalas sin sentido.

✓ Improvisar bien = sonar musical con pocas notas.

Por qué tocar mucho NO es avanzar

Si tocás todos los días pero: · no sabés qué estás practicando · no tenés un objetivo claro · repetís siempre lo mismo

👉 **No es práctica, es repetición automática.**

La mejora aparece cuando: · cada área tiene su espacio · sabés por qué practicás algo · medís resultados

Ejercicio clave del Día 1 (muy importante)

Tomá una hoja o abrí una nota y respondé:

1 ¿Qué practico hoy realmente? 2 ¿Cuánto tiempo le dedico a cada área? 3 ¿Cuál de las 4 áreas tengo más abandonada? 4 ¿Qué área estoy sobre-practicando sin resultados?

👉 Este ejercicio solo ya explica el **80% del estancamiento** de muchos guitarristas.

🧩 Primer ajuste simple (acción inmediata)

Desde hoy:

✓ Separaré tu práctica en bloques ✓ No mezcles todo al mismo tiempo ✓ Menos tiempo, pero con intención

No cambies TODO todavía. Hoy solo **ordenamos**.

✓ Resultado del Día 1

Si hiciste bien este día: · ya sabés qué te frena · entendés qué área necesitás trabajar · dejaste de practicar a ciegas

En el **Día 2** entramos de lleno en **Técnica inteligente**: qué practicar y cómo hacerlo para notar mejoras reales.